

养老护理员培训教学大纲

一、培训背景

据计生部门统计的数据显示，中国已经进入老龄化社会，现有60岁以上的老年人已达2.3亿，这一比例还将增加。因此养老护理成了新的热门职业，养老护理员也成为最急需的专业人才之一，尤其是受过正规高等教育的护理员将成为最受欢迎人才。

二、培训目标

通过本级别专业理论知识与操作技能的训练，培训对象能够在初级养老护理人员必备知识与技能的基础上，掌握相关的养老护理概论、技术护理、生活照料、康复护理、心理护理的知识和技能，并能制定、安排老人的个案护理计划，达到其符合初级养老护理员的岗位工作要求。

三、课时安排

1、课时安排：128课时。

培训方式由理论教学和实操两部分组成，理论培训时间占33%，实操为67%。

2、授课形式：以理论授课为基础，以情景模拟教学为辅助手段，以实际操作技能演练为教学重点

培训要求与培训内容

模块1 养老护理工作概论

（一）培训基本要求

通过本章节培训，使培训对象能够在初级知识的基础上，进一步了解养老服务业在中国的状况，对待老人的基本礼仪规范和工作礼仪。

（二）培训内容

理论知识

1.1 基本概述

1.1.1 养老服务业的产生

1.1.2 养老模式

1.2 礼仪规范

1.2.1 基本规范

1.2.2 语言规范

1.2.3 姿势规范

1.2.4 工作礼仪

（三）培训教学方式

传统的理论知识授课方式，配加多媒体教学

模块2 常识教育

（一）培训基本要求

通过本章节的培训，学员能够了解用药管理与老人急救的常识、急救方法和急救技巧，并熟悉和掌握老人的服药照料和常备药品的保管使用，令学员具备处理突发病急救的能力。

（二）培训内容

理论知识

1.1 用药管理

1.1.1 用药常识

1.1.2 服药照料

1.1.3 药箱药品用具

1.1.4 常备药品管理

1.2 老人急救常识

1.2.1 突发病急救常识

1.2.2 突发病处理方法

1.3 临终关怀

（三）培训教学方式

传统的理论知识授课方式，配加多媒体教学

模块 3 生活照料

（一）培训基本要求

模块 3 生活照料

（一）培训基本要求

通过本章节的培训，学员能够了解清洁卫生、睡眠照料、饮食照料三个方面的工作内容及生活照料的知识、方法和技巧，掌握并熟悉生活照料的操作步骤，尤其是特殊老人的口腔护理，鼻饲护理及压疮处理。

（二）培训内容

1、理论知识

1.1 老人的日常起居护理

1.1.1 环境设置

1.1.2 睡眠护理

1.1.3 洗澡护理

1.2 老年人的营养护理

1.2.1 水，糖，蛋白质，脂肪

1.2.2 矿物质，维生素

1.2.3 营养平衡

1.2.4 合理膳食

2、操作技能

2.1 睡眠护理

2.2 模拟洗澡

2.3 膳食搭配

（三）培训教学方式

1、传统的理论知识授课方式，配加多媒体教学

2、小组仿真操作、模拟演练

模块 4 技术护理

（一）培训基本要求

通过本章节的培训，使培训对象熟悉了解技术护理的理论知识，掌握熟悉给药、观察、消毒、冷热应用、急救、常见病护理等技术护理的操作步骤，根据老人实际能规范书写护理记录以及制定老人个案护理计划

（二）培训内容

1、理论知识

1.1 老年人的特征和护理措施

1.1.1 生命的衰老

1.1.2 抗衰老机制

1.1.3 家庭老年护理对象

1.1.4 老人护理措施

1.2 障碍老人的家庭护理

1.2.1 饮食障碍老人的护理

1.2.2 排泄障碍老人的护理

1.2.3 视觉障碍老人的护理

1.2.4 听觉障碍老人的护理

1.2.5 认知障碍老人的护理

1.3 疾病老人的家庭护理

1.3.1 老年慢性病病人的护理

1.3.2 老年危重病病人的护理

2、操作技能

2.2 模拟障碍老人护理

2.3 穿、脱隔离衣

2.4 无菌包使用法

2.5 酒精擦浴

(三) 培训教学方式

1、传统的理论知识授课方式，配加多媒体教学

2、小组仿真操作、模拟演练

模块 5 法律相关知识

(一) 培训基本要求

通过本章节的培训，培训对象能够了解国家制定的《劳动法》、《劳动合同法》、与《老年人权益保障法》，同时能清楚公民的基本权利与义务，另学员具备一定的法律知识。

(二) 培训内容

1.1 公民的基本权利与义务

1.1.1 什么是权利

1.1.2 什么是义务

- 1.1.3 公民有什么权利
- 1.1.4 公民有什么义务
- 1.2 《劳动法》的基本概述
- 1.3 《劳动合同法》的基本概述
- 1.4 《老年人权益保障法》的基本概述
- 1.5 如果保障自己的权益

（三）培训教学方式

传统的理论知识授课方式，配加多媒体教学

模块 6 安全相关知识

（一）培训基本要求

通过本章节的培训，使培训对象初步了解作业安全、环境安全与人身安全，使学员能在工作环境中保证老人安全的同时，也保证自己的安全。

（二）培训内容

- 1.1 作业安全
- 1.2 环境安全
- 1.3 人身安全

（三）培训教学方式

传统的理论知识授课方式，配加多媒体教学